

عقاب

هرگز مگس ها را دنبال نمی کنند

گردآوری: عادل مخبری

هنگامی که وسوسه شدید حرف های کنایه آمیز و نیش دار به دیگران بزنید ، یادتان باشد که فلفل زیادی طعم غذا را خراب می کند . زبان حجم کوچکی دارد ، اما کمتر کسی قادر به تحمل آن است .

«از گرما لذت می بریم چون سردمان بوده ، روشنایی را تحسین می کنیم چون در تاریکی به سر برده ایم ، و احساس شادی می کنیم چونکه اندوه را شناخته ایم.»
دیوید ال ودرفورد

«پشیمانی از کارهایی که انجام داده ایم با گذشت زمان کم می شود ، اما برای کارهایی که انجام نداده ایم همیشگی و دائمی است .»

سیدنی هاریس

شاید برای خودتان بهتر باشد که گاهی اوقات به اطرافیان لبخند بزنید ، زیرا در چهره عبوس هفتاد و دو ماهیچه به کار می افتد و در چهره متبسم چهارده ماهیچه .

زندگی ارزشی ندارد ، ولی هیچ چیز مثل ارزش زندگی نیست .

آندره مارلو

هنگام ناامیدی به خود یادآور شوید که پاداش های زندگی در پایان هر دوره داده می شوند نه در آغاز راه . هیچ کس نمی داند برای رسیدن به هدف چند گام دیگر لازم است ؛ شاید شکست در هزارمین گام و موفقیت در پیچ بعدی جاده به انتظار نشسته باشد هیچ کس این را نمی داند.

گاهی اوقات برکات خداوند با شکستن تمام شیشه ها وارد می شوند همواره در انتظار معجزه باشید .

« همه آدم ها هنگام نصیحت کردن آدم های نفرت انگیزی هستند . هیچ وقت دیگران را نصیحت نکنید به جای این کار ، همیشه برای دیگران الگو باشید و فقط پیشنهاد بدهید ، همین . »

جان کالزورثی

« اکتشاف یعنی نگرستن به آن چیزی که همه می بینند و اندیشیدن درباره آن به گونه ای که همه نمی اندیشند . چشم های خود را باز و به دنیای اطراف خود بهتر و دقیق تر نگاه کنید . همیشه راه حل بهتری وجود دارد . »

آلبرت اس گئورکی

« همه خوشبختی ها و موفقیت هایی که به من روی آورده اند از درهایی وارد شده اند که آنها را به دقت بسته بودم . »

همیشه ایمان داشته باش که شرایط تغییر خواهد کرد ، وقتی حتی زمانی که دلت گرفته ، احساسات جریحه دار شده ، کیف پولت خالی است یا هیچ کس برای دلداری به تو وجود ندارد . ادامه بده و درست همانگونه که می دانی خورشید فردا طلوع خواهد کرد ، باور داشته باش که دوره بد اقبالی تو نیز روزی به آخر می رسد . همواره چنین بوده ، و پیوسته نیز چنین خواهد شد .

اگ ماندینو

ازدواج خوب و موفق آن نیست که زن و شوهر به هم نگاه کنند ، بلکه آن است که هر دو در یک جهت نگاه کنند .

به هنگام هر انتخاب از خود دو سوال پیرسید :

« عواقب این انتخاب چیست ؟ »

« آیا این انتخاب برای خود و اطرافیانم شادمانی به همراه خواهد داشت ؟ »

« همواره بر پیام تکیه کنید نه بر شخصیت گوینده ؛ به معنا تکیه کنید نه بر کلمات ؛ بر معنای واقعی تکیه کنید نه بر معنای ظاهری ؛ به ذهن خردمند تکیه کنید نه بر ذهن معمولی داوری کننده .»

بودا

انسان همیشه در آرزوی چیزی است که ندارد و هیچ گاه به خوب یا بد بودن آن فکر نمی کند . جالب این که وقتی به آن می رسد دیگر آن قدرها برایش جالب نیست .

خوشبختی یعنی وقتی آزرده هستی نومید نشوی ؛ وقتی ترسیده ای هیاهو به راه نیندازی ؛ وقتی خشمگین هستی همه را به چشم دشمن نبینی ؛ و به خاطر اشتباه هایت به فکر مجازات دیگران نباشی . خوشبختی یعنی شکایتی نکنی زیرا اکنون در جایی ایستاده ای که خودت با اندیشه ات برای خود تدارک دیده ای .

« نیمی از مردم دنیا حرفی برای گفتن دارند و نمی توانند حرف بزنند و نیمی دیگر حرفی برای گفتن ندارند و یک نفس حرف می زنند .»

رابرت فراست

گذشته تاریخ است ، آینده رمز و راز است ، و این لحظه هدیه .

انسان بیش از غذا به تشویق و تمجید نیاز دارد . عجیب است که اشخاص شرم دارند چند روز به نوکر و کارگر خود غذا ندهند ، اما متوجه نیستند که ندادن غذای روحانی به آنها چقدر عذاب آورتر از غذای جسمانی است .

یکی از آفات گفتگوی موثر این است که ما هنگام گفتگو اغلب به سخنان طرف مقابل گوش نمی دهیم ، بلکه به این فکر می کنیم که خودمان به او چه بگوییم . در ارتباط و گفت و گوی دو طرفه ، گوش دادن بهترین هنر و ابزار ارتباط موثر است .

« به ندرت درباره آن چه داریم فکر می کنیم و اغلب اوقات در اندیشه چیزهایی هستیم که نداریم . نباید فراموش کنیم که ما همیشه با داشته های خود به اهدافمان می رسم ، نه با نداشته هایمان .»

شوپنهاور

« فرصت مناسب معنا ندارد ؟ من فرصتها را شخصاً ایجاد می کنم . »

ناپلئون بناپارت

خود خواهی این نیست که شما هر طور که مایلید زندگی کنید . خود خواهی این است که از دیگران بخواهید آن طور که شما می خواهید زندگی کنند . »

اسکار وایلد

« اگر چیزهایی متوسط را نپذیرید ، اغلب اوقات بهترین ها نصیبتان خواهد شد . »

سامرست موآم

وقتی با یک انگشت به سوی کسی اشاره می کنید توجه داشته باشید که سه انگشت دیگر شما به سوی خودتان بر می گردند .

« تقریباً همه ما بخش بزرگی از عمر خود را صرف تلاش برای اثبات داشتن صفاتی می کنیم که در ما وجود ندارند

ساموئل جانسون

« عشق میوه ای است که در تمام فصول سال در دسترس است و همه توانایی خرید آن را دارند اما نمی دانم چرا بعضی ها میلی به خریدن یا خوردن آن ندارند »

مادر ترزا

هنگامی که خوشبختی را هدف خود قرار دهیم از آن سرابی خواهیم ساخت که به آن نخواهیم رسید . خوشبختی همین لحظه های تلاش است ؛ خوشبختی همین ثانیه هایی است که در شتاب زندگی گمشان کرده ایم . باید که خوشبختی را زندگی کنیم .

دنیا محلی است برای :

فکر کردن ، نه در فکر بودن ؛

خندیدن ، نه در آرزوی خندیدن بودن ؛
عشق ورزی ، نه کینه ورزی ؛ و
محلی است برای زندگی ، نه زنده بودن .

« غیر ممکن کلمه ای است که فقط در فرهنگ لغات انسانهای احمق یافت می شود . »
ناپلئون بناپارت

وقتی کسی با شما مخالفت می کند ، وظیفه شما این نیست که نظرش را عوض کنید ،
بلکه وظیفه شما این است که بگذارید کارش را بکند .

گرچه ما فکر می کنیم دیگران از علاقه ای که نسبت به آنها داریم آگاهند اما غالباً
اینچنین نیست . گاه آنچنان سرگرم اثبات عشق خود می شویم که گفتنش را فراموش
می کنیم .

یک ضرب المثل آلمانی است که می گوید افتادن در گل و لای ننگ نیست ؛ ننگ در این
است که در آنجا بمانی . در مسابقه زندگی باختن مهم نیست ؛ مهم این است که دوباره
آرزوی قهرمانی داشته باشیم و شروع کنیم .

هنگامی که می خواهید کسی را برای زندگی یا کار انتخاب کنید ، دنبال افرادی باشید که
ارزش های آنها با شما مطابقت دارند . از خود پرسید : « اگر فلانی هیچ تغییری در
خود ایجاد نکند آیا از زندگی یا کار کردن با چنین شخصیتی خوشنود خواهیم بود ؟ » اگر
پاسختان منفی بود دنبال کسی دیگری بگردید .

همیشه لازم نیست حرف بزنید . خیلی وقت ها دیگران به خاطر آن چه ما نمی گوئیم
سپاسگذار ما می شوند .