

## فتح گنج - نویسنده سانایا رومن - ترجمه گیتی خوشدل - نشر پیکان - چاپ دوم 1380

خواننده محترم ، چنانچه با کمی حوصله مطلب را دنبال نمایید متوجه خواهید شد که این کتاب چقدر قابل، ارزنده و مفید می باشد . ولذا آدرس تهیه آنرا قید می نمایم شاید مورد نیاز باشد :-

تشنگان چون آب جویند در جهان آب خود نیز بازجوید تشنگان

مرکز پخش : موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات ، خیابان ولی عصر - بالاتر از پارک ساعی - خیابان ساعی - خیابان اشکانی - شماره 14 ، تلفن و دورنگار: 88772267-88772029-88794219-88794218

- این کتاب به روح بزرگ گنج تقدیم می شود که در وجود یکایک ما نهفته است باشد که عظمت و راه رسالت خود را دریابیم تا خدمتی را که از بهر انجامش به این جهان آمده ایم به جهانیان هدیه کنیم - رومن

- **خودمان گنجی هستیم که می جوییم** - لوییز هی

- علاقه ویژه ای به کتاب راه هنرمند ، اثر خانم جولیا کامرون دارم ، شاید به این دلیل که نویسنده اش آمیزه مناسبی از عقل و احساس ، کاردانی و کارآیی ، و الهام و تکنولوژی است . ترتیب منظم این صفات و ویژگی ها سبب می شوند که اثر ارزنده این زن به اوج سودمندی عملی برسد ، و خاطره اعجازهایش به سیمای هدایای زندگی ، در ذهن و دل آدمی ماندگار شود - مترجم

- توانگری یعنی بر آورده شدن همه نیازهایی که سبب می شود انسان کار و رسالت زندگیش را به انجام برساند . بعبارت دیگر یعنی ابزارها و منابع و محیط زیست و زندگی سرشار از سرزندگی و ذوق و شوقی که به رشد انسان کمک می کند . ص 295

- توانایی آفرینش توانگری می تواند بر قابلیت کامروایی از زندگی بیفزاید . اصولی را که در اینجا میخوانید میتوانید برای رسیدن به اهداف گوناگون بکار ببرید .

- این کتاب کمک تان می کند تا حتی پس از آفرینش توانگری نیز بتوانید از احساس آرامش و شادمانی لبریز باشید

- این کتاب کمک تان می کند تا مسئولیت زندگیتان را به عهده بگیرید . پذیرش این مسئولیت یعنی رسیدن به وضوح و روشنی هرچه بیشتر در باره خواسته تان .

- انسان هر اندازه بیشتر به انجام رسالت زندگیش سرگرم باشد ، بیشتر می تواند نیازهای معنوی و مادی خود را بر آورد

- آنچه انسان را حاکم بر سرنوشت خویش می سازد ، دست زدن به انتخابهای مدبرانه تر است
- اگر تمرینهای کتاب را با روحیه خنده و تفریح به انجام برسانید ، ثمره اش رضایت بخش تر خواهد بود
- تجلی یعنی متبلور ساختن آرمانها و بینشها و مشاهدات خویشتن ، و آوردن آنها از عالم درون به عالم بیرون ، به شکلی که بتوانید با حواس فیزیکی خود آنها را تجربه کنید
- وقتی به چیزی می اندیشید که تقریباً اطمینان دارید که به دستش می آورید ، تصاویر مثبتی را در ذهن می پرورانید . یعنی می توانید خود را صاحب خواسته تان ببینید . در باره بدست آوردنش نیز نگرانی ندارید
- خودتان سرچشمه فراوانی و توانگری تان هستید . از طریق پرداختن به احساسها و اندیشه ها و نیات خود ، می توانید در راه آفرینش هر آنچه که خواهانید مهارت پیدا کنید . خودتان منشأ گنجهایتان هستید
- آموختن آفرینش فراوانی ، فرایند رشد را بهمراه دارد
- هر آنچه که در پیرامونتان وجود دارد ، روزگاری اندیشه یی در ذهن یک شخص بود ( هر آنچه امروز داری همان آرزوی دیروزی بود - )
- اندیشه های تان تعیین کننده الگوی چیزهایی است که قرار است آفریده شوند . عواطفتان به اندیشه هایتان نیرو می بخشند ، و آنها را از عالم درون به عالم بیرون می کشانند . هر اندازه عواطفتان نیرومندتر باشند ، سریعتر آنچه را که به آن می اندیشید می آفرینید
- بر آنچه دوست دارم متمرکز می شوم و بدین ترتیب ، آنرا به سوی خود می کشانم - انرژی از پی اندیشه می آید
- مثبت اندیشی نیز حائز اهمیت است . اندیشه ها و عواطف مثبت ، آنچه را که خواهانید به سوی شما می کشانند . عواطف منفی موجب تجلی خواسته تان نمی شوند
- مدت زمانی را در آرامش بگذرانید تا درباره خواسته تان بطور مثبت بیندیشید . وقتی که به تفکر والاتر نمی پردازید ، و به چیزهایی نظیر مشکلات فکر می کنید فراوانی را پس می زنید و دفع می کنید
- هر گاه پی بردید به اندیشه یی منفی پرداخته اید ، بی درنگ اندیشه یی مثبت را به جای آن بنشانید

- اندیشه های مثبت دارای قدرتی افزونتر از اندیشه های منفی اند . یک اندیشه مثبت می تواند صدها اندیشه منفی را نابود کند . جانتان نمی گذارد اندیشه های منفی و حقیرتان به واقعیت در آیند . مگر اینکه تجلی آنها به شما درسی را بیاموزد که موجب رشدتان شود
- برای آموختن مثبت اندیشی ، راههای بسیار وجود دارد . مثلاً می توانید تصاویر ذهنی تان را در پرتو نور قرار دهید . می توانید مجسم کنید که اندیشه های منفی تان کمرنگ و محو می شوند ، و اندیشه های مثبت تان می گسترند و بزرگتر می شوند
- ذهناً مجسم کنید خواسته تان را دریافت کرده اید . خودتان را صاحب آن ببینید . از این تجسم ، تصویر ذهنی بسازید <sup>1</sup> . و تصویرتان را چنان واقعی به نظر آورید که بتوانید آنرا لمس کنید و ببینید و احساس کنید . تصویرتان را تا حد امکان بزرگتر کنید . بطوریکه بجای اینکه نظاره گرش باشید ، درون آن قرار گیرید
- با محو کردن اندیشه های منفی تان ، اقتدارشان را می ربایید . و به این طریق ، به خود اجازه می دهید که خواسته تان را به تحقق درآورید
- اندیشیدن مداوم به خواسته تان نیز دارای اقتداری عظیم است . اگر در گذشته به خواسته یی رسیده اید ، احتمالاً بارها به آن اندیشیده بودید
- تکرار مؤکدانه ، تصویر چیزی را که می خواهید ایجاد کنید در ذهن نیمه هشیارتان حک می کند ، تا ذهن نیمه هشیارتان آن تصویر را به واقعیت درآورد . از این رو ، بهتر است اندیشه تان روشن و قاطعانه و تزلزل ناپذیر باشد
- عبارتهای تاکیدی عبارتند از اندیشه هایی مثبت که شخص بارها آنها را تکرار می کند . تکرار عبارتهای تاکیدی سبب می شود که مستقیماً به ذهن نیمه هشیارتان بروند و از آن جایگاه ، متجلی گردند
- خودتان منشأ و سرچشمه فراوانی خودتانید و می توانید به رغم اوضاع اقتصادی یا هرگونه اوضاع و شرایط بیرونی ، صاحب زندگانی شگفت و شیرین و سرشار از فراوانی باشید
- تصاویر ذهنی و رویاها و مشاهداتتان را بکار برید تا ذهنتان را به روی امکانات عظیمتر بگشایید
- اندیشه نامحدود کمکتان می کند تصویر عظیمتر زندگیتان را ببینید . اندیشه نامحدود سبب می شود بینش عظیم تری را که ” ضمیر برتر ” تان برایتان دارد مشاهده کنید . کمکتان می کند تا نیروی بالقوه تان را به فعل درآورید . همه آثار بزرگ از بینش تصویری ذهنی آغاز شده اند

---

<sup>1</sup> - مطالعه کتاب تجسم خلاق ، گوش دادن منظم به نوار ” تجسم خلاق ” که توسط شرکت طنین صوت با صدای گیتی خوشدل تولید شده است و انجام تمرینهای کتاب ” راهنمای تجسم خلاق ” بسیار موثر است - مترجم

- وقتی که عاشق هستید ، توانایی نهفته در معشوق خود را می بینید و به او کمک می کنید تا این توانایی را تحقق بخشد . اندیشه نامحدود یعنی همین بینشها و رویاهای شگفت را برای خویشتن نیز ببینید و نیروی نهفته خود را دریابید و متحقق سازید
- برای شکوفایی استعدادتان ، بهتر است مجسم کنید که رویاهایتان به وقوع می پیوندند . زیرا رویاها و آرزوها در واقع ، استعدادها و نیروی بالقوه تان را نشانتان می دهند . رویاهایتان به دلیلی در زندگیتان وجود دارند
- گسترش اندیشه یعنی پرورش تخیل تان . گستره تخیل تان وسیعتر از آنست که می پندارید . تخیل تان نزدیکترین حلقه یی است که شما را به جانتان وصل می کند
- تخیل به شما عطا شده است تا بتوانید از حد و مرز جهان مادی فرا بروید . تخیل ، این توانایی را به شما می بخشد تا از ورای محدودیت های فردی و شخصی خود ، عظیم ترین توانایی ها و استعدادهای نهفته خویشتن را آشکار سازید
- تخیل تان می تواند به همه ابعاد و جهانها سفر کند می تواند برای آینده تان راههای بی شمار و بی انتها بیافریند . می تواند کمکتان کند تا به ثمرات محتمل هریک از انتخابهای گوناگون بنگرید
- همواره به امکانات بیندیشید ، به جای اندیشیدن به یک چیز که می تواند برایتان خشنودی بیاورد ، به هزاران چیز بیندیشید که موجب خرسندی تان می گردد
- من موجودی نامحدودم ، قادرم آنچه را که می خواهم بیافرینم
- معمولاً پیش از آنکه چیزی را بدست آورید ، فرایند رشد و تکاملی را پشت سر گذاشته اید که موجب می شود با وضوح و روشنی بدانید چه می خواهید ، و به چه دلیل آن خواسته را دارید
- همچنان که اندیشه تان را می گسترید ، توانایی تحقق خواسته و رویایتان نیز پرورش می یابد
- هرچه افقهای خیالها و آرزوهایتان را بیشتر بگسترید . هرچه حیطة های تازه تری را فتح کنید و از آنچه که مقدور می دانید فرا بروید ، فراوانی نامحدودتری به روی تان می گشاید
- اگر نتوانید چیزی را ممکن بدانید ، صاحب آن نخواهید شد
- اگر نتوانید خود را صاحب چیزی ببینید ، نخواهید توانست آنرا بوجود آورید . در ذهنتان رویاهایتان را زندگی کنید
- به خودتان اجازه بدهید که رویا و آرزو داشته باشید و خیالپردازی کنید . آنجا هر روز بر گامهای ساده و ملموسی که می توانید به سوی هدفتان بردارید متمرکز شوید

- گاه برای اینکه بتوانید خودتان را به سیمای آموزگاری ببینید که به گروهی از افراد کمک می کند و تشکیلات آنها را سازمان می بخشد ، شاید کافی باشد خانه تان را تمیز و کاغذهایتان را مرتب کنید
- برای خودم و دیگران فراوانی را مجسم می کنم
- به پا خیزید و نه تنها برای خودتان ، بلکه برای جمیع انسانها توانگری افزونتر بطلبید
- وقتی برای همه آدمیان فراوانی را مجسم می کنید ، راههای بیشمارتری را می گشایید تا وفور برکت به سویتان جریان یابد
- اندیشه نامحدود ، بیش از عظیم اندیشیدن است . در واقع ، خلاقانه اندیشیدن است
- در برابر همه شگفتی های دل انگیز گشوده باشید . زیرا چه بسا ضمیر برترتان خواسته تان را به شیوه یی بسیار والاتر از آنچه ممکن می پنداشتید به شما عطا کند . مطمئن باشید اگر خواسته تان به خیر و صلاحتان باشد ، حتماً آنرا خواهید ستاند
- احساس که پس اندیشه هایتان نهفته است ، تعیین می کند که خواسته تان با چه سرعتی متجلی خواهد شد
- بکوشید بیشتر اوقات با اشتیاقی هرچه تمامتر به خواسته تان بیندیشید . ولی همچنان عدم وابستگی را در پیش گیرید . یعنی بگذارید خواسته تان به هر شیوه یی که زندگی صلاح می داند به سراغتان بیاید
- برای متجلی ساختن خواسته تان ، آستین بالا بزنید تا آنرا به وجود آورید . یعنی عزم خود را جزم کنید که نیل به خواسته تان برایتان اهمیت دارد و مشتاقید که برای رسیدن به خواسته تان ، فکر و وقت و انرژی مایه بگذارید
- قصدتان برای نیل به هدف ، نیرویتان را در جهت رسیدن به خواسته تان متمرکز می نماید . در این صورت ، تجسم تان را از راه تمرکز هوشیارانه و دقیق به وجود می آورید . یعنی حتی هنگامی که به سایر امور سرگرمید ، این تصویر در پس ذهنتان وجود دارد
- وقتی مداوماً بر موضوعی متمرکز می شوید ، نیت و قصدتان در مورد هدفتان روشن و نیرومند است . در نتیجه ، آنچه را که خواهانید سریعتر به وجود می آورید . یعنی می توانید هوشیارانه مجالها را مغتنم بشمارید
- اگر فکر می کنید خواسته تان بسیار دور از دسترس یا بدست آوردنش دشوار است ، نیت و قصدتان هنوز روشن نیست
- وقتی نیت و قصدتان برای داشتن چیزی کاملاً روشن باشد ، همچون اشعه لیزر چنان نیروی متمرکزی تولید می کنید که از جا کنده می شوید تا خواسته تان را برآورده سازید . اگر نیت و قصدتان این باشد که چیزی را بدست آورید ، بدست می آورید

- تجسم یعنی استفاده از تخیل تان تا آنچه را که خواهید پیشاپیش ببینید .
- هر اندازه اندیشه های گسترده و نامحدودتان را واقعی تر بنظر آورید . آسانتر می توانید آنها را بیافرینید . تخیل تان قدرتمندترین وسیله تولید انرژی است
- وقتی وانمود می کنید که پیشاپیش صاحب چیزی هستید ، همنوایی با آنها آغاز می کنید و احساس تملکش را به واقعیت کنونی تان می آورید . و این احساس خواسته تان را به سوی شما می کشاند
- تصویر ذهنی روشنی داشته باشید تا بتوانید خواسته تان را متجلی سازید . بیشتر افراد از طریق تکرار و تمرین ، در تجسم مهارت می یابند
- تمرکز یعنی نگاه داشتن یک فکر یا تصویر بطور پیوسته در ذهنتان ، بدون اینکه به چیز دیگری بیندیشید . چند دقیقه تمرکز بر خواسته تان ، سبب می شود که با سرعت بیشتری آنها را به سوی خود بکشانید
- اگر احساس می کنید آرامتر و آسوده تر یا متوازن تر هستید ، نشان می دهد آمادگی تمرین ” جذب کردن خواسته خود ” را دارید
- به شیوه تجسم خویش توجه کنید . دقیق شوید که آیا آنها را حس می کنید یا می بینید ؟ آیا تصویرتان رنگی هستند؟ به تمرین ادامه بدهید تا بتوانید ذهناً تصویر خواسته تان را ببینید و یا آنها را حس کنید
- بخش مهمی از فرایند تجلی ، آموختن این نکته است که فقط چیزهایی را ایجاد کنید که ژرفترین نیازهایتان را برآورده می سازند و به رشد و بهبود زندگی تان خدمت می کنند
- سرزندگی ، آرامش ، احترام به خود ، تجربه عظمت درون ، یا هر چیز دیگر ، دقیقاً همان خصیصه یی است که لازم دارید در خود پرورش بدهید تا بتوانید همچون مغناطیسی قدرتمند ، توانگری و فراوانی را به سوی خود جذب کنید
- به پول و اشیاء به چشم وسیله یی برای پر کردن کمبودها نگاه نکنید . آنها را به چشم یاورانی بنگرید که کمکتان می کنند تا خودتان را هرچه بیشتر ، از قوه به فعل درآورید و استعدادها و تواناییهایتان را شکوفا سازید
- من در کائناتی سرشار از فراوانی زندگی می کنم . همواره نیازهایم را به آسانی برآورده می شوند
- جوهر آنچه که به عالی ترین خیر و صلاحتان خدمت می کند ، هم اکنون در اختیارتان است
- کائنات می گوید هر آنچه را برای عالی ترین خیر و صلاحتان نیکوست می توانید هم اکنون و همین امروز دارا باشید

- برای کنار گذاشتن کاری که از انجامش محظوظ نمی شوید ، یاد بگیرید برای خودتان ارج و حرمت بیشتری قائل گردید
- پرورش خصایص فرزاندگی و آرامش درون کمکتان می کند تا مسایل و مشکلاتتان را به صورت مجالهایی برای رشد ببینید . در نتیجه ، آسانتر با آنها مواجه می شوید و کنار می آید و این کاری است که پول هرگز قادر به انجامش نیست
- اگر در درونتان احساس امنیت کنید ، این اقتدار را خواهید یافت که زندگیتان را به شیوه یی بنا کنید که نمایانگر آن احساس باشد
- اگر میخواهید در زندگیتان دارای امنیت افزونتری باشید ، لحظه ای آرام بگیرید و از خود پیرسید که پرورش کدام ویژگی کمکتان می کند تا از احساس امنیت لبریز باشید
- اقتدار راستین زاییده از آرامش درون است . اقتدار ناشی از متجلی ساختن توانایی های خویشتن است
- از وجودم حرمت نفس و آرامش درون و عشق و آسایش و سعادت می تراود
- پرورش هر ویژگی والاتر ، خواه عشق یا آرامش درون یا آسایش یا احساس خوشبختی یا اقتدار شخصی یا عزت نفس ، امواج وجودتان را تغییر خواهد تا آنچه را که مناسب نفعات یا رایحه جدید وجودتان است به سوی خود جذب کنید
- از طریق شادمانی و سرزندگی و خویشتن دوستی توانگری و فراوانی می آفرینم
- به هرچه دست می زنم برایم رشد و سرزندگی می آورد
- همین که تشخیص دادید کدام کارها در شما احساس سرزندگی ( یا احساس دلخواهتان را ) ایجاد می کنند ، اغلب اوقات به آنها پردازید .
- انجام کارهایی که سبب می شود بیشتر احساس سرزندگی کنید همان چیزی است که شما را مغناطیسی نیرومند برای جذب توانگری و فراوانی می سازد
- با انجام کارهایی شروع کنید که هم اکنون بر آنها احاطه دارید . صبر نکنید تا نخست در کاری به مهارت برسید و آنگاه به آن پردازید . زیرا توانایی متجلی ساختن تان گام به گام پرورش می یابد . نکوشید همه چیز را بی درنگ بدست آورید
- بگذارید اعلامهایتان یک به یک صورت بگیرند . در هر لحظه گامی کوچک بردارد . آنگاه موفقیت خود به خود از راه می رسد
- با تجربه آرامش و شادمانی و سرزندگی افزونتر - یا هر ویژگی والاتری که خواهانید - به سوی مرحله بعدی تکامل خود حرکت می کنید . آنگاه از احساس توفیق و خرسندی از خویشتن سرشار خواهید شد و خواهید توانست یک زندگی لبریز از خلاقیت و فعالیتهایی خوشایند و پرمعنا و احساس خویشتن دوستی و ارج نهادن به خود بیافرینید

- راه رسیدن به آنجا ، شیوه بودن در اینجاست
- هرچه بیشتر بتوانید به جای اینکه همچون تماشاگر سینما نظاره گر صحنه مطلوبتان باشید ، خودتان را در کانون آن ببینید ، سریعتر و آسانتر به احساس ویژگی دلخواهتان دست خواهید یافت
- بیاموزید که فقط چیزهایی را به سوی خود جذب کنید که درونی ترین نیازهایتان را برآورده می سازند ، و والاترین ویژگی هایتان را به کاملترین شیوه متجلی می کنند . در این صورت می توانید از هر آنچه که می آفرینید احساس خرسندی کنید
- با انرژی یا نیروی مغناطیسی وجودتان کار کنید تا خواسته تان را به سوی خود بکشانید
- آگاهی از جوهر خواسته یعنی اینکه بدانید می خواهید شیئی مورد نظر یا خواسته تان چه وظیفه یا رسالتی را به انجام برساند ، می خواهید آنرا برای انجام کدام قصد و هدف بکار ببرید . یا فکر می کنید که آن شیئی یا آن خواسته ، کدام موهبت را به شما عطا خواهد کرد
- هر آنچه می آفرینم وجودم را از احساس توفیق سرشار می سازد
- حتی اگر از شکل و صورت خواسته تان آگاهید ، باید از جوهرش نیز آگاه باشید . برای کشف جوهر خواسته تان ، تا حد امکان به جزییات پردازید . مثلاً اگر تلویزیون نو می خواهید ، به رنگ و شکل و نوع و مدل و سایر ویژگی های آن نیز بیندیشید . هرچه بیشتر به جزییات پردازید ، بیشتر به جوهر خواسته تان پی خواهید برد
- آنچه می آفرینم ، از آنچه تصور می کنم نیکوتر است
- اگر چیزی را می خواهید که هنوز آنرا ندارید ، جوهر خواسته تان را کشف کنید . جانتان جوهر آرزویتان را به شما اعطا می کند
- بهتر است از خواستن چیزهایی شروع کنید که می توانید داشتن آنها را مجسم کنید . وقتی از اقلامی آغاز می کنید که آفرینش آنها را ممکن می دانید ، نتایج موفقیت آمیز ” جذب خواسته و کار با انرژی ” را تجربه می کنید
- هر موفقیت بر پایه موفقیت پیشین بنا می شود . به این ترتیب ، اعتقاد ذهن نیمه هشیارتان به توانایی ” متجلی ساختن ” تان افزونتر می گردد . این اعتماد نیز باعث می شود که توانایی ایجاد فراوانی تان افزایش یابد
- چیزهایی را به سوی خود جذب کنید که واقعاً می خواهید ، و آماده اید که آنها را داشته باشید و از داشتن آنها به شور و شوق می آید
- اگر انگیزه تان برای داشتن چیزی نیرومند نباشد یا به روشنی ندانید که از داشتن آن چه قصدی دارید ، چه بسا آنرا به سوی خود جذب نکنید



- همه چیزهای غیرمهم را از فهرست ذهنی تان حذف کنید ، تا فقط چند چیز واقعاً مهم که حتماً می خواهید آنها را بیافرینید باقی بماند
- وقتی انگیزه ایجاد چیزی در وجودتان قوت می گیرد که آنرا دوست داشته باشید . وقتی که در وجودتان شور و شغف بیافریند ، نه فقط آسایش خیال
- بهتر است تصدیق کنید که واقعاً بعضی از اقلام موجود در فهرستتان را نمی خواهید ، تا بتوانید بر آنچه که واقعاً خواهید متمرکز شوید
- انرژی وجودم به سوی هدفهایم متمرکز و هدایت شده است - فقط می توانید صاحب چیزی باشید که داشتن آنرا باور می کنید . و هم اکنون می توانید صاحب جوهر خواسته تان باشید
- وقتی خواسته تان به سراغتان می آید ، به خود تبریک بگویید و بدانید موفق شده اید که آنرا به سوی خود بکشانید . مشتاق باشید هر آنچه را که به سویتان می آید به سیمای نشانه یی از نیروی جذب خویشتان ببینید . اذعان داشتن هر توفیق ، آفرینش خواسته بعدی را آسانتر می کند
- تمام مدت از وجودتان انرژی ساطع می کنید . و امواج این انرژی شاید خواسته تان را جذب یا دفع کند . می توانید بر مهارت نیروی جذب خود بیفزایید تا خواسته تان را آسانتر به سوی خود بکشانید
- جذب کردن به معنای تولید حوزه مغناطیسی است
- خلاقیت و ابداع و بازیگوشی شادمانه و تخیل خود انگیزه ، بهترین وسیله ایی است که به هنگام آفرینش چیزی از طریق کار با انرژی در اختیار دارید
- فرایند متجلی یاختن ، حالتی پویاست و همواره در حال تغییر و تحول
- تخیل خود را بکار ببرید و بگسترید و با هر تصویر و احساسی که به سراغتان می آید بازی کنان به سر ببرید . احساس این نیروی مغناطیسی بسیار مهمتر از هرگونه گامهای فردی است
- نیروی جاذبه ام برای جذب توانگری و فراوانی هر روز افزایش می یابد
- آنچه را که خواسته اید دوست بدارید و عزم اکتساب آنرا داشته باشید . بهتر است در باره خواسته تان اندیشه های مثبت داشته باشید . زیرا اندیشه های والا و مثبت ، نیروی جاذبه یی بیش از ترس و نگرانی و تنش دارند
- از طریق کار با انرژی ، خواسته ام را می آفرینم ، موهبتها آسان به سراغم می آیند
- فقط چیزهایی را مجسم و به سوی خود جذب کنید که با آنها احساس آسودگی می کنید و داشتن آنها را ممکن می دانید

- آنچه مهم است احساس نیروی جذب کردن است . تصویر فنر به این دلیل بکار می رود که بیش از هر چیز دیگر به افراد کمک می کند تا احساس ” نیروی جذب مغناطیسی ” را تجربه کنند
- بهترین نتایج ، حاصل بازی با حسها و تصاویر است . همچنین مبدع و خلاق بودن به هنگام جذب مغناطیسی
- مجسم کنید در درونتان دستگاهی مولد نیرو هست که انرژی تولید می کند . آنگاه فنی حلقه یی را مجسم کنید که از ناحیه قلبتان شروع و به سوی خواسته تان چرخ زنان بالا می رود
- به درون بروید و خواسته هایتان را از ضمیر برترتان بپرسید ( تکرار کنید - )
- به شخصی که می خواهید او را جذب کنید بیندیشید . به ویژه گی هایی که این شخص آرمانی خواهد داشت فکر کنید و یا از آنها فهرستی تهیه ببینید . هیچ یک از مشخصات او را جا نیندازید . حتماً به او خواهید رسید
- صحنه ای را مجسم کنید که در آن ، با این شخص ارتباط متقابل دارید ، یا احساس نیکویی را که درباره این شخص خواهید داشت مجسم کنید
- بدانید که نمی توانید شخصی را وادارید که برخلاف میل و اراده اش دست به کاری بزند . تنها در صورتی می توانید شخص ( یا همکاری ) را به سوی خود بکشانید که به خیر و صلاح هر دوی شما باشد
- **وقتی از ناحیه قلبتان به فنر حلقه یی انرژی می بخشید ، به شخص ایده آلی که توصیف کرده اید بیندیشید . مجسم کنید از طریق تله پاتی ( تماس ذهنی از راه دور ) به او متصل می شوید . به هنگام اتصال ، مجسم کنید این توانایی را دارید که با روح این شخص آرمانی ارتباط برقرار کنید**
- **ذهناً از این شخص ( یا اشخاص ) بدلیل همه موهبتهایی که به زندگیتان خواهد آورد قدردانی و سپاسگزاری کنید . ذهناً به این شخص بگویید خودتان چه موهبتهایی را به زندگیش عطا خواهید کرد**
- هرچه بیشتر عشق بفرستید ، بر نیروی مغناطیسی وجودتان می افزایشد . مجسم کنید به روح این شخص می نگرید . یا فقط چشمهائش را می بینید . نیروی مغناطیسی را که از طریق اتصال قلبتان با قلب او تولید می کنید احساس کنید . بطلبید که در ارتباطتان والاترین موهبتهای نیکو برای هر دوی شما آفریده شود

- احساس کنید که این شخص وارد حوزه مغناطیسی شما می شود ، به گونه یی که گویی از رویایی برمی خیزد و بسوی واقعیت هستی تان گام بر می دارد ، تا درست برابر شما قرار گیرد . پیشاپیش از این شخص تشکر کنید که کمکتان خواهد کرد
- به جذب مغناطیسی و فرستادن عشق و کشیدن این شخص ، به سوی خود ادامه دهید ، تا طنین تکمیل را بشنوید یا حس کنید . گاه بی درنگ به احساس اتصال می رسید . به گونه یی که گویی این شخص در حضور شماست
- به خاطر داشته باشید افرادی که به سوی خود می کشانید آینه تان خواهند بود
- اگر همواره کسانی را که به سوی خود می کشانید که حرمتتان نمی نهند ، چه بسا خودتان به خویشتن احترام نمی گزارید . **زیرا آنها فقط بازتاب خودتان را به شما باز می گردانند** ( دل به دل راه داره - ) الگوی درونتان را عوض کنید و آنگاه دیگر بار این تمرین را از سر گیرید تا شخص دلخواهتان را به سوی خود جذب کنید<sup>2</sup>
- مجسم کنید از صمیم قلب ، روح و جان کسانی را که کارتان به آنها یاری خواهد رساند فرا می خوانید . احساس کنید آنها را بسوی خود می کشانید . ذهناً به آنها بگویید چگونه به زندگیشان کمک خواهید کرد . ذهناً به آنها بگویید این کار چگونه زندگیشان را بهتر خواهد کرد و چه موهبتهایی را در اختیارشان خواهید نهاد
- هر گاه عمده ترین تمرکزتان خدمت یا کمک به مردم باشد ، به مغناطیسی قدرتمند تبدیل می شوید
- افرادی را بطلبید که به کارتان ارج و حرمت می نهند . زیرا بهتر است یک نفر را که صمیمانه به کارتان ارج می نهد به سوی خود جذب کنید
- مجسم کنید که افراد به هنگام تماس با شما همچون حباب چراغ روشن می شوند . ببینید نخست صدها و آنگاه هزاران چراغ در پیرامونتان روشن شده است . ببینید ردیفهای چراغهای روشن ، پشت سر و روبرویتان ، مابین شما و افرادی که به آنها خواهید رسید کاملاً روشن شده است . این صحنه چه احساسی را در شما ایجاد می کند !
- پیاموزید به هدایت درونتان گوش بسپارید . پس از کار با انرژی و جذب خواسته تان ، هدایت درونتان به سریعترین و ساده ترین شیوه ، شما را به سوی آن رهنمون خواهد شد

---

<sup>۲</sup> - برای آگاهی دقیق تر از این نکته می‌توانید بخش " روابط : انعکاس ما " از کتاب " راه تحول " اثر شاکتی گواین به ترجمه گیتی خوشدل را مطالعه کنید - مترجم

- وقتی به هدایت درونتان گوش می دهید و بر آن مبنا عمل می کنید ، جریان طبیعی انرژی وجودتان را دنبال می نمایید . آن جریان آسان و بی تلاش است که شما را به سوی خواسته تان هدایت می کند
- هدایت درون از جانب ضمیر برترتان می آید و بصورت احساسها و بینشها و پیش آگاهی با شما سخن می گوید
- هدایت درون ، اطلاعات را از منابعی می گیرد و در اختیارتان قرار می دهد که از راه حواس جسمانی ممکن نیست . با آرام گرفتن و گوش سپردن به اندیشه ها و احساسهایتان ، می توانید به طیف بسیار وسیعتری از اطلاعاتی که بطور عادی قابل دسترس پنداشته نمی شود دست یابید
- هدایت درون ، شما را به سوی موهبت برترتان رهنمون می شود
- به حس درونی تان حرمت بگذارید و مدت زمانی را به کشف و رسیدگی به جزئیات پردازید . چون جانتان از طریق احساس ها و اندیشه هایتان با شما سخن می گوید ، هرچه بیشتر از آنها آگاه شوید ، آسانتر خواهید توانست پیامهایتان را بشنوید و هدایت درونتان را پرورش دهید
- وقتی براساس پیامهای درونتان عمل می کنید و به ثمراتشان توجه می نمایید ، هدایت درونتان را پرورش می دهید
- برای اینکه به آسانی نیازها یا خواسته هایتان را متجلی سازید ، حتی پیش از این که بدانید به چیزی نیاز دارید یا نه - احساسها و پیامهای درونتان را دنبال کنید . می توانید از چیزهای کوچک شروع کنید
- هر روز مدتی را در مراقبه و سکوت می گذرانم و به هدایت درونم گوش می سپرم
- هدایت درون درباره راه یا مسیرهای آینده اغلب وقتی به سراغتان می آید که در حال آرامش و مراقبه و تمرینهایی باشید که شما را از سطح هوشیاری هنجار فرا می برد
- یکی از راههای پرورش و شنیدن هدایت درون ، نگرستن به توفیق های گذشته است
- همواره از ضمیر برترتان درباره اینکه چگونه به ساده ترین و شادمانه ترین شیوه ممکن ، به نتایج مطلوب برسید هدایت می ستانید . هوشیار باشید تا این هدایت را بشنوید
- **این عادت را در خود پرورش بدهید که پیش از دست زدن به عمل ، دقیقاً به اندیشه ها و احساسهایتان توجه کنید**
- بدانید که در شرایط عادی چگونه می اندیشید و احساس می کنید ، تا بتوانید کوچکترین تغییرات را دریابید . با ادامه این کار ، از هدایتی که بطور مداوم می ستانید آگاهتر می شوید

- بعضی از مقاومتها می توانند تخریب خویشتن باشند . ناشی از این احساس که سزاوار آن نیستید که بیش از آنچه که دارید داشته باشید
  - شاید پیش از مواجهه بی درنگ با مسائل بزرگتر ، بهتر باشد که نخست چند گام کوچک در جهت حرمت به خویشتن بردارید . به لطفی حقیقتاً مهرآمیز و تجملی بیندیشید که دوست دارید در حق خود بکنید
  - ایجاد فرصت برای انجام لطفی در حق خود ، این پیام را به ذهن نیمه هوشیاران می دهد که انسانی ارزشمندید و شایستگی آنرا دارید که به هدفهایتان برسید
  - وقتی عادت ارج نهادن به نیازها و احساسهای ژرفتر را در خود پرورش دهید پیروی از هدایت درون نیز آسانتر می شود
  - هدایت درون اغلب اوقات احساس توفیق درازمدت و خرسندی درون را در نظر می گیرد . هدایت درون به شیوه های متفاوت و گوناگون سخن می گوید . ولی همیشه با حس خویشتن دوستی و احساس خشنودی درباره کاری که در دست دارید همراه است
  - به احساس های منفی خود توجه کنید ، زیرا آنها حامل پیامهایی برای بهبود زندگیتان هستند
  - هر اندازه به هنگام انجام کاری شادمانتر باشید و بیشتر جوششها و الهامها و بینش والاتر خود را دنبال کنید ، سریعتر و آسانتر آنچه را که طلبیده اید بدست می آورید
  - هر گاه می خواهید به هدایت درون و ضمیر برتر یا روح خویش یا به جریان تکامل بشر ، بیشتر متصل شوید یا اتصال خود را با نیروهای والاتر کائنات تقویت کنید ، به آن بپردازید .
- پلی از نور به سوی آسمان بنا می کنید**
- روحتان همواره درخواستهای صمیمانه تان را می شنود و بی درنگ به یاری تان می شتابد تا به هدایت و راهنمایی اش متصل تر شوید
  - مجسم کنید که یک آنتن دارید . ارتباط های تله پاتیک از جانب ابعاد برتر در این مرکز انرژی رخ میدهند . فقط کافی است بخواهید ، تا امواج دلخواهتان را دریافت کنید . با استفاده از قوه تخیل تان ، این اتصال را استقرار بخشید . هر گاه آماده اید ، چشمانتان را بکشایید و از احساس اتصال به حیطه های برتر محظوظ شوید
  - در کنار تکنیک ” جذب مغناطیسی خواسته خود ” و پیروی از هدایت درون ، لازم است به پیشواز کامروایی بروید تا بتوانید آنچه را که طلبیده اید بدست آورید
  - مهارت یافتن در هنر متجلی ساختن ، یعنی اینکه بیاموزید به انتخابها و تصمیم هایی دست بزنید که بیشترین نور را برایتان به ارمغان می آورند و شما را در والاترین راه قرار می دهند .

- با انتخاب نورانی ترین راه ، والاترین کامروایی را بر می گزینید . جایگاه کنونی تان ثمره انتخابهای گذشته تان است ، دریابید که هر لحظه درحال آفرینش واقعیت خود هستید

- با انتخاب راه برترتان به رشد و سرزندگی و وفور برکت در زندگیتان شتاب می بخشید . برای ایجاد توانگری ، لازم است قابلیت تشخیص و انتخاب نورانی ترین راه را در خود پرورش دهید

- انتخابی را که شادمانی افزونتری به ارمغان می آورد برگزینید

- در پیش گرفتن راهی که دوستش دارید همواره برایتان فراوانی و توانگری افزونتری به ارمغان خواهد آورد

- در همه امورم متعهدانه عمل می کنم و به اصول و کلام و پیمانم ارج می نهم

- به تمامیت وجودتان ، به کلام و عهد و پیمان خود ، حتی اگر آنرا در حضور جمع بزبان نیاورده باشید ، ارج نهید تا هزاران بار توانگری و پاداش افزونتری دریافت کنید

- **درباره هر آنچه که به انجام می رسانید احساس نیکویی داشته باشید ، بر طبق ارزشهایتان عمل کنید ، با افرادی که با آنها سر و کار دارید یا معامله می کنید صادق باشید و گفتار و کردارتان ثمره حقیقت وجودتان باشد ، دارای اهمیتی**

### **بسزاست**

- والاترین آرمانهایتان را در نظر بگیرید ، بجای خرد دیگری خرد خودتان را دنبال کنید ، و امور را به شیوه یی به انجام برسانید که بر حرمتتان بیفزاید و به نظرتان درست و برحق بنماید

- به هر کس که با او سرو کار دارید عمیقاً حرمت نهید ، و هر آنچه را که به انجام می رسانید در پرتو روشنایی روح و جانتان قرار دهید . انرژی وجود و هستی تان هدایای شما به جهان است

- هرچه انرژی وجودتان روشن تر و جاری تر باشد ، از موهبتهای افزونتری برخوردار خواهید بود تا به دیگران اهدا کنید

- موفقیت زاییده احساس موفقیت در لحظه حال است

- موفقیت یعنی بوجود آوردن و آفرینش چیزی که به آن نیاز دارید ، خدمت به دیگران ، و همچنین عشق و حرمت به خودتان و سایرین . موفقیت یعنی رشد کردن و بالیدن و آموختن از تجربه ها

- جوهر کامروایی برای بیشتر مردم ، احساس خویشتن دوستی و عزت نفس و ارج نهادن به خود است

- قدر جایگاه این لحظه تان را بدانید . بجای تمرکز بر این که چه راه درازی در پیش دارید ، شادمان باشید که چه راه درازی را پشت سر گذاشته اید
- وقتی به هدفی می رسید که برای کسب آن کوشیده اید ، پیش از اندیشیدن به هدف بعدی به خودتان پاداشی بدهید
- کامیابی های خود را تصدیق کنید . زیرا با این کار ، آنها را پایه و اساس کامیابی های بعدی خود می سازید
- راه رسیدن به مقصد را ، نیز به اندازه مقصد دوست بدارید
- هرچه بیشتر احساس شادمانی و شور و شوق و قدردانی کنید ، در آینده موهبت های افزونتری را به سوی خود جذب خواهید کرد
- طیف نفحات هر انرژی ، از پی اندیشه می آید ، یعنی به هرچه توجه کنید می بالد و فزونی می یابد . هرچه بیشتر کامیابی های گذشته را بخاطر آورید ، کامیابی های افزونتری در آینده خواهید آفرید
- باورهایتان واقعیت زندگیتان را می سازد
- وقتی به دیگران محبت می کنید ، طبیعتاً محبت می بینید ( دست ، دست را می شوید . همان دست هم صورت را می شوید - )
- وقتی توجهتان را از باور منفی دور می کنید و باور مثبت را فعال می سازید ، آنچه را که تجربه می کنید تغییر می دهید
- باورهایی را برمی گزینیم که برایم سرزندگی و رشد می آورند
- اگر بر این باور باشید که فقیر هستید ، ذهن نیمه هشیارتان رویدادهایی را بوجود خواهد آورد تا احساس فقر کنید و برعکس
- جوشش های درونتان را دنبال کنید تا انرژی و سلامت جسمانی بیشتری بدست آورید
- مادامی که با عشق و آگاهی به کارتان پردازید ، از نظر معنوی رشد می کنید
- وقتی از ترسهایتان آگاه می شوید ، اقتدارشان را از دست می دهند. ترسها زمانی که در ژرفای ذهن مدفونند و به سطح آگاهی نیامده اند می توانند شما را از دست زدن به اعمالی که در مسیر رسالت و راه برترتان کمکتان می کنند برحذر دارند
- برای ترسهایم عشق می فرستم زیرا ترسهایم در انتظار عشقم بسر می برند
- از توفیق و توانگری سخن می گویم . کلامم به دیگران تعالی و الهام می بخشد
- برای افزایش توانگری تان ، در باره فراوانی و وفور برکتهایتان صحبت کنید . کلام حائز اهمیت بسیار است . هر کلامی که به زبان می آورید میتواند واقعیتی را که تجربه می کنید بیافریند . کائنات به کلام مثبت تان پاسخ مثبت می دهد

- کلام بر ذهن نمیه هشیارتان - که کلامتان را می شنود و مستقیماً وارد عمل می شود تا آنرا به واقعیت درآورد ، تاثیر می گذارد
- اگر درباره توانگری تان با دیگران صحبت کنید ، آنها شما را توانگر خواهند انگاشت و تصاویر ذهنی مثبتی را درباره تان خواهند داشت . که هر گاه بخواهید می توانید به آن تصاویر دست یابید
- گهگاه به سکوت درونتان گوش بسپارید تا ببینید آیا پیام نهفته دیگری وجود دارد که لازم است به آن توجه کنید ؟
- آنچه لازم است این است که هر روز همان روز را زندگی کنید . ببینید همین امروز برای آفرینش توانگری چه عملی را می توانید به انجام برسانید . ( فقط بر آنچه که همین امروز می توانید انجام دهید متمرکز شوید )
- تحقق رویاهایتان مستلزم صبر و حوصله و پشتکار و حس تعهد است . مطمئن باشید آنچه هم اکنون تجربه می کنید در جهت رشدتان ، و در نتیجه عالی و بی نقص است
- اعتماد یعنی گشودن دل خود ، اعتقاد به خویشتن و ایمان به وفور برکت کائنات . یعنی این یقین که کائنات ، مهر آمیز و دوستانه و بخشنده است و حامی موهبت برتر انسان
- اعتماد یعنی وقوف به این که خودتان بخشی از فرایند ” خلق کردن و ایجاد ” هستید ، و اعتقاد به توانایی تان برای جذب خواسته هایتان بسوی خود
- بجای فکر در باره پول ، به افزایش احساس آرامش و آسودگی درون بیندیشید
- به اعمالی دست بزنید که در شما احساسی نیکو پدید می آورند . زیرا احساس نیکو به شما نیرو می بخشد و حال و هوای ذهنی تان را چنان عوض می کند که می توانید درباره امور مالی تان به شیوه مثبت بیندیشید
- با احساس نیکوتر ، بهتر خواهید توانست به هدایت درونتان گوش بسپارید و آرمانهای خلاق تازه تری بیابید
- البته کافی نیست که دست روی دست بگذارید و صرفاً توانگری تان را باور داشته باشید ، لازم است اعتمادتان را با گوش سپردن به هدایت درون و عمل کردن بر مبنای آن نشان دهید ، اقدام به عمل همچون حلقه اتصال شما را به خواسته تان وصل می کند
- هر بار که مشتاقانه دست به عملی مخاطره جویانه می زنید ، بر توانایی اعتماد و باور داشتن خویشتن می افزایشید .
- اعتماد با امید تفاوت دارد . اعتماد یعنی یقین به اینکه خواسته تان بوقوع خواهد پیوست . امید یعنی میل دارید که چیزی را بدست آورید . اما مطمئن نیستید که حتماً آنرا بدست خواهید آورد



- دست به عملی بزنید تا به کائنات نشان بدهید که مصمم هستید و واقعاً می خواهید خواسته تان را بدست آورید
- اگر چیزی هست که آنرا می خواهید ، به پا خیزید و جستجویش کنید ، به تجسم آن بپردازید و برای حصول آن دست به عمل بزنید . اغلب اوقات می بینید حصول خواسته تان مستلزم پولی کمتر از مبلغی است که پنداشته بودید
- اعتماد ، حلقه اتصال میان عالم ذهنی و عالم عینی است و در فاصله میان تولد آرمان و تجلی آن تداوم را حفظ می کند
- رویاهایتان پیشاپیش در عرصه ذهنی واقعیت دارند ، منتظر زمان مناسب و سزاوراند تا در واقعیت عینی زندگیتان نیز متجلی شوند . اعتماد داشته باشید که ضمیر برترتان در زمان مناسب ، موهبتهای مناسب را برایتان به ارمغان میآورد
- به توانایی روزافزوم برای آفرینش توانگری اعتماد می کنم
- وقتی در مسیر درست یا در راه برتر خودتان گام بر نمی دارید گویی روی چسب راه می روید و هیچ چیز درست از آب در نمی آید
- وقتی مسیر خود را دنبال می کنید انرژی و نیروی وجودتان جریان و سیلان دارد . و اموز زندگیتان سرشار از سهولت و آسایش پیش می روند . این بدان معنا نیست که موانع سر راهتان سبز نمی شوند
- بعضی از افراد موانع را توان آزمایی مطلوبی می یابند زیر غلبه بر مشکلات و رسیدن به خواسته شان بر حس توفیق آنها می افزاید
- اگر از تمرکز بر خواسته تان دست بردارید و در صورت لزوم اقدام مقتضی را بعمل آورید ، به احتمال زیاد مانع از سر راهتان کنار می رود
- من به پیشواز فراوانی و توانگری می روم . وفور نعمت و ثروت را به زندگیم فرا می خوانم
- به امواج و ارتعاشها و حوزه مغناطیسی وجودتان توجه کنید .
- به کائنات اعتماد کنید ، شهادت خود را پرورش دهید و پیامهای لازم را بردارید و اعمالی را که به سوی آن هدایت می شوید به انجام برسانید
- اعتماد کنید که پیامهای درونتان - حتی اگر در آن لحظه از چگونگی آنها بی خبر باشید - شما را بسوی هدفهایتان رهنمون می گردند
- با دنبال کردن مداوم هدایت درونتان و انجام کارهایی که برایتان پرمعنا هستند ، رویاهایتان را به تحقق در می آورید
- نداشتن چیزی شاید موجب شود به سوی زمینه های تازه ای از رشد رهسپار شوید

- هر آنچه به سوی خود جذب می کنید به سراغتان می آید تا چیزی را به شما بیاموزد و به سرزندگی و رشدتان بیفزاید
- معجزات زاییده عشق اند ، مخلوق عشق ، و از طریق عشق به سویتان جذب می شوند . به معجزه بی بیندیشید که برای یک نفر دیگر ایجاد کردید
- پیش از اینکه کائنات بتواند معجزات را برایتان به ارمغان آورد ، لازم است با آغوش باز آماده پذیرش و دریافت باشید
- همه انسانها توده یی از انرژی مهرآمیزند و قادر به آفرینش هر آنچه که بخواهند و برگزینند . معجزات زاییده عشق وجودتانند . اگر مشتاق باشید که چشم دل بگشایید و خودتان و دیگران را دوست بدارید ، زندگی همواره یک معجزه خواهد بود .
- به همان اندازه یی که گشوده و مهرآمیز باشید ، معجزات بر سر راهتان قرار خواهند گرفت
- معجزات زمانی اتفاق می افتند که مشتاقید عشق را دریافت کنید و ببخشایید . معجزه ، تجلی عشق کائنات و روحان نسبت به شماست . اگر خواهان چیزی هستید ، با استفاده از ذهنتان به تجسم آن پردازید ، آنگاه دلتان را بگشایید
- حال و هوای عشق یعنی حال و هوای پذیرش و فور نعمت کائنات . هرچه بیشتر برای جهان عشق بفرستید ، فراوانی و توانگری و معجزه های افزونتری می ستانید
- برای سرعت بخشیدن به فرایند آفرینش توانگری و ایجاد معجزات ، پس از تمرین جذب مغناطیسی ، چشم دل را بگشایید و عشق را در قلب خود احساس کنید
- به خودتان اعتماد و ایمان داشته باشید ، به دیگران عشق بورزید ، و آن عشق را هر روز در عمل نشان دهید . در هر لحظه ، مجال تازه برای ایثار عشق بیابید
- تا جایی که قادرید عشق خود را به دیگران نثار کنید . ملایم و مهربان باشید . کلام مهرآمیز بر زبان آورید . آنان را که به شما توهین کرده اند ببخشایید
- نسبت به دیگران سرشار از شفقت و اندیشه های مهرآمیز باشید و هر آنچه که به انجام می رسانید به دیگران حرمت نهد . به داوری و انتقاد ننشینید
- توان آزمایی این است که وقتی اطرافیانتان مهربان نیستند ، خودتان مهربان بجا بمانید
- معجزه یعنی رویدادی نامنتظر که برایتان موهبتی بسیار بیش از آنچه تصورش را می کردید به ارمغان می آورد . معجزات اغلب زاییده استمداد از ژرفترین خویشتن خویش است
- وقتی آرام می گیرید و به درون می روید ، به آن بخش از هستی تان می پیوندید که پاسخ را می داند . وقتی به درون می روید و با جانتان متصل می شوید و کمک می طلبد ،

پاسخها می آیند و معجزات رخ می دهند . معجزات ثمره رسیدن به اعماق روح و جانان است

- اگر خواهان چیزی هستید ، از روحان بخواهید که ایمان و عشقش به شما را نشانان دهد
- هر بار که محبت دیگران را پذیرا می شوید و هر بار که با آغوش باز عشق کائنات را می پذیرید ، آفرینش معجزات را در زندگیتان به تحرک وامی دارید
- عظیم ترین معجزه ، خودِ زندگی است . خودتان معجزه اید و قادر به این که هر آنچه را که بخواهید بیافرینید . که خود . یک معجزه عظیم دیگر است
- چون به کار دلخواهم سرگرم توانگری و فراوانی آزادانه به سویم جریان دارد
- **وقتی به کارتان عشق می ورزید ، از احساس سرزندگی و شادمانی و توفیق سرشارید . از وجودتان شادمانی می تراود و موهبتهای نیکو را به سوی خود می کشانید**

- عدم علاقه به کارتان از جریان فراوانی و توانگری زندگیتان می کاهد . حال آنکه عشق به کارتان با سهولت و تلاشی کمتر ، فراوانی و توانگری افزونتر را به ارمغان می آورد
- وقتی کارتان به شما احساس سرزندگی و نیرو می بخشد ، می توانید مطمئن باشید که به رسالت زندگیتان سرگرمید
- در هر کار می توانید بر این نکته متمرکز شوید که چگونه به مردم کمک کنید . می توانید احساسهای نیکو را بگسترانید و با نور درونتان بر هر کس که می بینید تاثیر بگذارید
- وقتی به کار مورد علاقه تان می پردازید ، زندگی اطرافیانتان را غنی می سازید و بر نور جهان می افزایید
- با انجام حرفه دلخواهتان ، تقدیرتان را متجلی می سازید و رسالت خود را به انجام می رسانید : یعنی به همان کاری می پردازید که از بهر آن به این جهان آمده بودید
- هر کاری که از انجامش محظوظ می شوید ، به طریقی به دیگران کمک می کند . زیرا فطرت کائنات چنین است که وقتی برترین مهارتهایتان را بکار می برید ، خود به خود به دیگران خدمت می کنید
- روشن بینی زاینده این معرفت است که هر کاری را با هشیاری و آگاهی به انجام برسانید . یعنی برای انرژی و نیروی پیرامونتان هماهنگی و زیبایی و نظم افزونتر به ارمغان آورید
- ژرفترین آرزوها و رویاهایتان از جانب روح و جانان به سراغتان می آید

- هرچه بیشتر به کار دلخواهتان پردازید ، والاترین سیمای فراوانی و توانگری را که یک زندگی توفیق آمیز لبریز از سرزندگی و شادمانی و سرشار از عشق است می آفرینید

- هرچه قصدتان نیرومندتر و اعتقاداتان به رسالت و کار و زندگیتان راسختر باشد ، با گوش سپردن به هدایت درون و اقدام به اعمال مبتنی بر آن ، احساس موفقیت افزونتری نصیب شما خواهد شد

- رویاهایتان به ضمیر برترتان کمک می کنند تا برخیزد و راه و مسیر برترتان را برابرتان قرار دهد

- رویاهایتان همچون کلیدی کمکتان میکنند تا کار و رسالت زندگیتان را کشف کنید . به مطالب مورد علاقه تان توجه کنید

- به خود فرصت خیال پروری بدهید تا ببینید درباره زندگی ایده آل خود چه رویاهایی دارید . ابدأ رویاهایتان را محدود و دچار قید و بند نکنید

- اندیشه هایتان واقعیت دارند . به محض اینکه بطور مشخص بدانید چه چیز را دوست دارید ، ضمیر برترتان بی درنگ دست به کار می شود و شروع می کند به آفرینش آن برای شما

- هر اندازه نیز که خواسته تان غیرعملی یا دوردست بنظر برسد ، آنرا بطلبید ، ضمیر برترتان برمی خیزد و دست به کار می شود تا آرزوهایتان را برآورد . وقتی به خود اجازه خیال پردازی می دهید ، واقعیت تازه یی را می آفرینید

- با برداشتن گامهای کوچک ، خواهید دید که رویاهایتان در دسترس است و به سرانجام رساندن آنها نیز آسانتر از آنچه که تصورش را می کردید

- انجام رسالت زندگیتان مستلزم مهارتهای گوش سپردن و دنبال کردن فرزاندگی درونتان است . مستلزم این که خودتان را مسئول و صاحب اختیار زندگیتان سازید ، نه هیچ کس دیگر را

- خودتان تصمیم بگیرید که چه چیز برایتان خوب و مناسب است . آفرینش کار و رسالت زندگیتان یعنی فرایند کشف علائق خویشتن و این کار را با درون نگری می توانید به انجام رسانید ، نه با برون نگری و تلاش برای یافتن پاسخها در بیرون از خویشتن

- پس از گوش سپردن به دانش و خرد دیگران ، بهتر است به هنگام تصمیم گیری به فرزاندگی خودتان تکیه کنید . بهترین منشأ تصمیم گیری برای این که زندگیتان را چگونه به سر آورید خودتانید

- اگر چه جستجوی هدایت بیرونی نیکوست ، **تصمیم نهایی را با رجوع به دل خود و دنبال کردن شهودتان اتخاذ کنید** . برای آفرینش کار و رسالت زندگیتان لازم است بیاموزید خودتان مسایل خود را حل کنید
- خودتان تنها کسی هستید که می توانید عنان زندگیتان را در کف اختیار گیرید . زیرا می دانید که خودتان مسئول تقدیر خویشتن هستید. وقتی متعهدانه به کار و رسالت زندگیتان می پردازید ، متعهدانه معمار زندگی خود می شوید
- وقتی مهارت تفکر خلاق را در خود پرورش دهید ، خواهید توانست شیوه های موثرتری برای انجام کارتان بیابید و کامیاب شوید . می توانید با پرداختن به چند مساله کوچک خود ، مهارت تفکر خلاق را در خود پرورش دهید
- به جای تحمل اوضاع و شرایط نامساعد ، خود را کاردان و ماهر سازید تا بتوانید آنها را بهبود بخشید و مطلوب سازید . همه پاسخها در درون من است ، فرزانی درونم را دنبال می کنم
- اگر از روی حس اجبار به دیگران کمک یا خدمت می کنید ، نه به دلیل احساس شادمانی ، مکث کنید و دیگر بار به خود بنگرید
- برای انجام کار و رسالتی به این جهان آمده اید ، و این کار و رسالت به اندازه خدمت هر کس دیگر اهمیت دارد . خواه کار و رسالت تان تربیت فرزندانان به بهترین نحوی که می توانید باشد ، خواه از طریق شغل و حرفه یی که دارید ، یا از طریق شفا دادن و کمک رساندن به سایر مردم
- فعالیتهایی را که سبب می شود به کار و رسالت زندگیتان نزدیکتر شوید ، اول صبح انجام دهید . بگذارید این امور ، نخستین کار روزانه تان باشند . یا در اسرع وقت به آنها پردازید
- هر روز صبح به محض بیدار شدن ، 5 دقیقه را به اندیشیدن درباره راه و غایت برترتان اختصاص دهید
- نسبت به خودتان مهربان و ملایم باشید . بخاطر آورید که پیش از وقوع دگرگونی ، لازم است زمانی بکار درونی بگذرد . هر اندازه تغییرات بیرونی که می خواهید بوجود آورید بزرگتر باشند ، دگرگونی های درونی که نخست باید بوجود آورید عظیم ترند
- بجای فکر کردن درباره کسی که دوست داشتید می بودید ، شروع کنید به قدردانی از خویشتن . این امر به شما کمک می کند تا با سهولت بیشتری به پیش بروید . بخاطر همه کارهای خوبی که دارید انجام می دهید از خود تشکر کنید
- بجای خشونت نسبت به خویشتن که چرا به توفیق افزونتری دست نیافته اید ، لحظه یی مکث کنید و به خود تبریک بگویید که چه راه درازی را پیموده اید

- کسب مهارت گفتگوی درونی مثبت کمکتان می کند تا نیروی درونتان را پرورش دهید . همچنین در طول راه کمکتان خواهد کرد تا شهامت لازم برای اقدامها و اعمال مورد نیاز را بیابید
- به خود فرصت بدهید تا آنچه را که موجب وجد و سرورتان می شود کشف کنید . از انجام کار کوچکی که به آن عشق می ورزید آغاز کنید
- وقتی برای انجام کار مورد علاقه تان بهایی تعیین می کنید ، حصول فراوانی را با کاربرد استعدادهای ویژه تان متصل می سازید . و این پیامی شگفت برای ذهن نیمه هشیارتان است . بدین معنا که وقت و نیرو و مهارتهایتان ارزشمندند .
- یاد بگیرید مهارتهای ویژه تان را محترم بشمارید ، خودتان و استعدادهایتان را ارج نهد
- چه بشمار کارهای مهمی که در انتظار مانده اند تا بیدار شوید و قصد و غایت برتر زندگیتان را ببینید و به خود ایمان آورید . کارتان حائز اهمیت است . خدمتی که انجام می دهید ، هدیه یی خاص و مورد نیاز است
- وقت فراغت خود را به مطالعه کتابها یا کلاسها و دوره هایی بگذرانید که شما را برای کامیابی عظیم تر آماده می کنند
- خود را در الهام احاطه کنید و پیوسته شور و شوقتان را تازه و بیدار نگاه دارید
- وقتی خود را پیرامون افرادی قرار می دهید که به طرزی موفقیت آمیز به کار دلخواهتان سرگرمند ، ذهناً کلام و اندیشه های موفقیت آمیز آنها را دریافت و جذب می کنید
- از آنجایی که اندیشه هایتان واقعیت وجودتان را می سازد ، هرچه بیشتر خود را درحال انجام موفقیت آمیز کار مورد علاقه تان تصور کنید ، سریعتر به سراغتان خواهد آمد
- برای انجام کار و رسالت زندگیتان لزومی ندارد زیادی جدی باشید و دست از تفریح و سرگرمی بردارید
- تنها راه برای دوست داشتن و پشتیبانی دیگران ، حمایت از سرزندگی و رشد آنهاست و بهترین راه برای انجام این امر ، حمایت از سرزندگی و رشد خودتان است . به خودتان اجازه بدهید که آنچه را دوست دارید به انجام برسانید
- عشق راستین یعنی خدمت به روح و جان آدمیان ، نه خدمت به منیت و شخصیت آنها . زیرا شخصیت امری بشری است ، نه الهی
- شاید هنگامی که حرکت به سوی سرزندگی و رشدتان را انتخاب می کنید با مقاومت اطرافیانتان مواجه می شوید . **می ترسند عشق و توجهتان را از دست بدهند . بجای**

## اینکه در برابر مقاومت آنها احساس تهدید کنید ، تا می توانید نسبت به آنها عشق و شفقت افزونتر روا دارید

- هرگاه درباره راهتان احساس وضوح و روشنی کنید ، معمولاً دیگران نیز ایمان و اعتمادتان را به شما باز می تابانند . بجای احساس خشم که چرا شما را باور ندارند ، ذهناً از آنها تشکر کنید که تردیدهایتان را نشانتان داده اند و کمکتان کرده اند تا عزم خود را جزم و اراده تان را استوار گردانید
- نگذارید تصاویر ذهنی مردم درباره اینکه چه باید بکنید تعیین کنند اعمالتان باشد . تنها کسی که می تواند بداند راهتان چیست خودتانید
- اگر بخواهید برخلاف پیام های درونتان رفتار کنید و صرفاً برای جلب رضایت دیگران بکوشید در حرفه یی موفق شوید که مورد علاقه تان نیست ، احساس شادمانی و سرزندگی تان را از دست می دهید. بر آن شوید که بر طبق الهامها و جوشش های درونتان زندگیتان را به پیش برید
- موفقیت زمانی می آید که دل خود را - الهامهای قلبی تان را - دنبال می کنید . همانا بهترین کار ، پیروی از فرزانی درون خودتان است .
- خودتان ناخدای کشتی هستید . موفقیت شما زاییده وجود خودتان است
- من در جهت آب شنا می کنم . می دانم هر رویدادی به منظور آفرینش موهبت برترم پیش می آید
- وقتی دیگر از کارتان محظوظ نمی شوید و بوجد نمی آید ، نشانه نیاز به چیزی تازه است . در این صورت پرورش چیزی تازه بیش از چسبیدن به چیزی کهنه برایتان فراوانی و توانگری به ارمغان میآورد
- وقتی پیوسته به کارهای مورد علاقه تان توجه می کنید ، فعالیتها و شیوه های تازه یی را به سوی خود می کشانید که با هستی تان تطابق و هماهنگی دارند
- بیاموزید بجای پرهیز از توان آزمایی هایتان ، مشتاقانه به پیشواز آنها بروید و عاشقانه آنها را در آغوش بگیرید . با انجام کاری اندکی دشوار آغاز کنید
- بیاموزید وقتی علاقه تان را به کاری که در حال انجامش هستید از دست می دهید ، کهنه ها را رها کنید یا راهایی برای دگرگون ساختن امور بیابید
- هرچه بیشتر از چیزی بدتان بیاید ، احتمال جدا شدن از آن کمتر است . هرچه بیشتر از کارتان بدتان بیاید ، بیشتر در آن خواهید ماند . به چیزهایی که دوست ندارید بسته می شوید و گره می خورید
- به آرمانهای تان مجال جوانه زدن بدهید . بگذارید با شتاب مناسب خودشان رشد کنند

- اگر از کار کنونی خود احساس رضایت نمی کنید ، شاید بهتر باشد که بجای ترک کردن آن متحولش کنید
- بخشی از توان آزمایشی کارتان این است که آنرا مناسب خود سازید . اگر درباره کارتان گله و شکایت دارید ، ببینید دقیقاً از چه چیز ناخرسندید ؟
- با عوض کردن خودم ، جهان پیرامونم را عوض می کنم
- شیوه رفتار مردم با شما و مجالهایی که سر راهتان قرار می گیرند توسط گرایشها و انرژی وجود و عشق خودتان تعیی می شوند
- اگر احساس می کنید ریئس یا همکاران یا کارمندانان قدر شما را نمی دانند ، شاید به این دلیل باشد که یاد نگرفته اید خودتان قدر خویشتن را بدانید . به محض اینکه بیاموزید خودتان به خویشتن توجه کنید و قدرتان را بدانید ، خواهید دید که دیگران نیز چنین می کنند
- هر جا که هستید این خصیصه را در خود پرورش دهید که بهترین کار را ارائه دهید . رعایت همین یک نکته برایتان فراوانی و توانگری بسیار به ارمغان خواهد آورد
- یاد بگیرید آنچه را به انجام می رسانید بدیده عشق و گرایش مثبت بنگرید
- وقتی قدر جایگاه کنونی خود را بدانید و دوستش بدارید ، آسانتر می توانید گام بعدی خود را بیافرینید
- وقتی به جهان پیرامونتان خدمتی پرمعنا را ارائه می دهید نیرویی به خودتان باز می گردد که از هر پاداش مالی عظیم تر است
- کارتان را تنها به کسانی پیشکش کنید که به آن ارجح می نهند . اگر برای کسی کار کنید که به کارتان ارجح نمی نهند ، اعتماد به نفس تان آسیب می بیند
- شادمانی ، گرایش شایان اهمیتی است که بر توانگری می افزاید
- **سپاسگزاری نمایانگر اقتدار و توانایی خلق کردن شماسست . توجهتان را به آنچه که دارید معطوف می کند و به هرچه توجه کنید افزایش می یابد . سپاسگزاری نوعی یادآوری مداوم به خویشتن در باره وفور نعمت و فراوانی در کائنات است**
- سپاسگزاری از کائنات برای فراوانی و توانگری تان - خواه بصورت ذهنی و خواه شکرانه یی به صدای بلند، برکات زندگی تان را چندین برابر خواهد کرد
- هر بار که از خود تشکر می کنید ، اعتمادتان را به توانایی آفرینش خواسته تان نشان می دهید



- آنچه به دیگران می بخشیم ، هدیه یی به خودم است . آنگونه که می بخشیم  
دریافت می کنم
- بخشیدن بخش مهمی از ستاندن است . به هر شیوه یی که به دیگران ببخشید ، کائنات نیز  
به همان شیوه به شما خواهد بخشید
- این قانون کائنات است که برای بدست آوردن چیزی باید چیزی بپردازید . بخشیدن به  
اشخاص قدرشناسی که می توانند از هدایایتان استفاده کنند می تواند شگفت ترین احساس  
جهان را برایتان ارمغان آورد
- بخشیدن با تاکید هرچه تمامتر بیانگر فراوانی تان است و کمکتان می کند تا احساس  
توانگری کنید . بخشیدن نیرومندتان می کند
- آنچه به دیگران می بخشیم ، نمایانگر حرمت به وجود و ارزش آنهاست .
- بخاطر داشته باشید که به دیگران چیزی را بدهید که خواهان دریافتش هستند . چیزی را  
ببخشید که بخشیدنش برایتان شادی انگیز است
- آزادانه و بی توقع ببخشید . ولی چیزهایی را ببخشید که واقعاً برای اشخاصی که به آنها  
می بخشید سودمند باشند
- در همه گفتارها و کردارهایم بهترین خدمتی را که از دستم بر می آید در حق دیگران  
انجام می دهم
- افرادی که بهترین خدمتی را که از دستشان بر می آید در حق دیگران انجام می دهند  
دارای حیاتی سرشار از فراوانی و شادمانی اند
- هرچه بیشتر به خدمت به دیگران بیندیشید ، کارتان وسیعتر و توفیق آمیزتر خواهد شد .  
وقتی تمرکزتان بر این باشد که چگونه کارتان به دیگران نور و شادی خواهد بخشید ،  
خواهید دید که برای خودتان نیز نور و شادی خواهد آورد
- بهترین هدیه یی که به دیگران می دهید این است که زندگی خودتان نمونه یک زندگی  
سالم و شاد و موثر باشد
- اندیشه های مهرآمیزتان را بر افراد ببارانید تا در هر وضعیتی دگرگونی های اعجازآمیز  
بیافرینید
- همواره راهی می جویم تا شخص مقابل را برنده سازم . وقتی به برنده شدن  
دیگران کمک می کنم ، خودم نیز برنده می شوم
- هرچه خودتان توانگرتر شوید ، توانگران پیرامونتان افزونتر خواهند شد